

SENDERISMO LANZAROTE

Islas Canarias

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
Nivel físico requerido para este viaje 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 7
7 Puntos fuertes 11
8 Otros viajes similares 11
9 Contacto 11

1 Presentación

Lanzarote nos invita a descubrir un territorio volcánico único, recorriendo algunos de los paisajes más sorprendentes del archipiélago canario. Caminaremos entre extensos campos de lava y grandes cráteres, ascenderemos a la espectacular **Caldera Blanca** y nos acercaremos al **Parque Nacional de Timanfaya** para conocer de cerca la fuerza de las erupciones que transformaron la isla. También recorreremos los impresionantes acantilados de Famara y exploraremos el norte de Lanzarote, con el **Volcán de la Corona** como protagonista.

El viaje nos permitirá descubrir otros rincones muy diferentes, como la **Cueva de los Verdes**, el Mirador del Río y la pequeña isla de **La Graciosa**, donde disfrutaremos de sus playas y paisajes costeros. Caminaremos también por el antiguo **macizo volcánico de Los Ajaches**, en el sur de la isla, y nos acercaremos a las hermosas **calas de Papagayo**. Una propuesta que combina senderismo, naturaleza y geología, alternando rutas por el interior volcánico con recorridos junto al océano Atlántico.

A lo largo de la semana conoceremos una isla de grandes contrastes, donde la naturaleza, la historia y la cultura se funden en un paisaje único. Una forma activa y diferente de descubrir Lanzarote, más allá de sus playas, disfrutando de sus senderos y de algunos de sus lugares más emblemáticos.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

2 El destino

LANZAROTE, LA ISLA DE LOS VOLCANES

Lanzarote es la isla más oriental y septentrional del archipiélago canario, situada frente a la costa noroccidental de África, de la que la separan apenas 140 kilómetros. Su paisaje, profundamente marcado por el vulcanismo, le ha valido el sobrenombre de **«la isla de los volcanes»**. Aquí encontramos un territorio de fuertes contrastes, donde los campos de lava, los cráteres, las montañas de tonos rojizos y negros y las costas bañadas por el Atlántico conforman un escenario de extraordinaria belleza. Las grandes erupciones del siglo XVIII transformaron buena parte de la isla y dejaron una huella que todavía hoy define su personalidad.

RESERVA DE LA BIOSFERA

En 1993, la **UNESCO** declaró Lanzarote **Reserva de la Biosfera**, reconociendo el valor de su patrimonio natural y cultural y su particular modelo de convivencia entre la actividad humana y la conservación del medio ambiente. La isla ha sabido integrar sus pueblos, cultivos y actividades tradicionales en un entorno natural singular, adaptándose a unas condiciones climáticas y geológicas muy particulares. Esta relación entre paisaje y población se aprecia especialmente en sus viñedos cultivados sobre cenizas volcánicas, sus construcciones tradicionales y sus espacios naturales protegidos.

TIMANFAYA, EL CORAZÓN VOLCÁNICO DE LANZAROTE

El **Parque Nacional de Timanfaya** es uno de los grandes tesoros naturales de Lanzarote y uno de los paisajes volcánicos más impresionantes de Europa. Su aspecto actual se debe principalmente a las erupciones que tuvieron lugar entre 1730 y 1736, durante las cuales extensas coladas de lava cubrieron pueblos, campos de cultivo y grandes superficies de terreno. El resultado es un paisaje casi lunar, formado por cráteres, conos volcánicos, mares de lava y montañas de diferentes tonalidades.

Las Montañas del Fuego, la **Montaña Rajada** o la **Caldera del Corazoncillo** son algunos de los elementos más representativos de este territorio. La actividad geotérmica sigue siendo perceptible en determinados puntos del parque, donde las temperaturas a poca profundidad alcanzan valores muy elevados. Recorrer este entorno permite comprender la fuerza de los procesos volcánicos y descubrir una naturaleza que, poco a poco, vuelve a colonizar un territorio aparentemente inhóspito.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Datos básicos

Destino: Lanzarote, Islas Canarias (España).
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: A
Duración: 7 días.
Época: Todo el año.
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Lanzarote.

Día 2. Caldera Blanca y la costa de Timanfaya.

Distancia: 10 km. Desnivel: +350 m / -350 m.

Día 3. Parque Nacional de Timanfaya y acantilados de Famara.

Distancia: 12 km. Desnivel: +540 m / -540 m.

Día 4. Volcán de la Corona, Cueva de los Verdes y Mirador del Río.

Distancia: 4 km. Desnivel: +165 m / -165 m.

Día 5. Excursión a la isla de La Graciosa. Senda costera hasta la Montaña Amarilla (La Graciosa).

Distancia: 10 km. Desnivel: +35 m / -35 m.

Día 6. Pico Redondo y las playas de Papagayo.

Distancia: 7 km. Desnivel: +555 m / -555 m.

Día 7. Viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Lanzarote.

Llegada a **Lanzarote** y traslado a nuestro alojamiento en **Puerto del Carmen**. Según los horarios de los vuelos, dispondremos de tiempo libre para disfrutar de la playa y dar un primer paseo por los alrededores.

Día 2. Caldera Blanca y la costa de Timanfaya.

Comenzaremos nuestro recorrido por los paisajes volcánicos de Lanzarote ascendiendo a la **Caldera Blanca**, uno de los cráteres más espectaculares de la isla. Desde su parte superior disfrutaremos de una magnífica panorámica de su enorme caldera y de los extensos campos de lava que se extienden hacia el **Parque Nacional de Timanfaya**.

Después nos acercaremos a la costa occidental para conocer algunos de sus lugares más singulares, como el **Lago de los Clicos**, junto al pueblo de **El Golfo**, y el litoral de las **playas del Paso y del Cochino**. Terminaremos la jornada en **Los Hervideros**, donde el oleaje del Atlántico se introduce entre las antiguas coladas de lava creando un impresionante espectáculo natural.

Recorrido a pie

Comenzaremos caminando entre extensos campos de lava hasta alcanzar el **cráter de La Caldereta**, donde podremos observar cómo la vegetación comienza a colonizar su interior. Continuaremos hacia la espectacular cascada de lava que separa ambos volcanes y ascenderemos hasta el borde de la **Caldera Blanca**. Recorreremos parte de su cresta hasta alcanzar el punto más elevado, desde donde disfrutaremos de una magnífica panorámica del cráter y del paisaje volcánico del **Parque Nacional de Timanfaya**.

Distancia: 10 km. Desnivel: +350 m / -350 m.

Día 3. Parque Nacional de Timanfaya y acantilados de Famara.

Dedicaremos la primera parte del día a conocer el **Parque Nacional de Timanfaya**, uno de los espacios volcánicos más extraordinarios de **Canarias**. Realizaremos una visita guiada en autobús por los principales escenarios de las erupciones que tuvieron lugar entre 1730 y 1736, descubriendo cráteres, campos de lava y las diferentes formaciones volcánicas que dieron lugar al paisaje actual.

Por la tarde nos desplazaremos hasta la costa norte para recorrer los **acantilados de Famara**, una de las zonas más espectaculares de Lanzarote. Caminaremos junto a sus impresionantes paredes volcánicas, con magníficas vistas sobre el océano Atlántico y la extensa playa de Famara.

Recorrido a pie

Desde Caleta de Famara nos adentraremos en el **barranco de la Poceta**, por el que iremos ganando altura progresivamente hasta alcanzar la parte superior de los impresionantes acantilados de Famara, que se elevan más de 600 metros sobre el océano. Caminaremos por senderos entre barrancos disfrutando de algunas de las panorámicas más espectaculares de Lanzarote. Completaremos el recorrido acercándonos al **Mirador de la Ermita de las Nieves**, con vistas hacia los riscos del Chache, la máxima elevación de la isla.

Distancia: 12 km. Desnivel: +540 m / -540 m.

Día 4. Volcán de la Corona, Cueva de los Verdes y Mirador del Río.

Hoy exploraremos el **norte de Lanzarote**, combinando una sencilla excursión al **Volcán de la Corona**, uno de los edificios volcánicos más importantes de la isla, con la visita a dos de sus lugares más emblemáticos.

Recorrido a pie

Partiremos de la localidad de Yé para ascender por un agradable sendero hasta las proximidades del cráter, desde donde podremos contemplar el paisaje volcánico del norte insular. Después **visitaremos la Cueva de los Verdes**, un impresionante túnel volcánico formado por la **erupción del Volcán de la Corona**, y el **Mirador del Río**, desde donde disfrutaremos de unas vistas extraordinarias del **Archipiélago Chinijo** y de la **isla de La Graciosa**.

Distancia: 4 km. Desnivel: +165 m / -165 m.

Día 5. Excursión a la isla de La Graciosa. Senda costera hasta la Montaña Amarilla (La Graciosa).

Nos desplazaremos hasta el norte de Lanzarote para tomar un **barco hacia La Graciosa**, la mayor de las islas del **Archipiélago Chinijo**. Un lugar muy especial donde apenas hay carreteras asfaltadas y donde el paisaje conserva una extraordinaria tranquilidad, con playas de arena clara, aguas transparentes y pequeños núcleos de población.

Recorrido a pie

Una vez en La Graciosa recorreremos la parte sur de la isla siguiendo un agradable sendero costero hasta alcanzar la **base de la Montaña Amarilla**. A sus pies se encuentra la espectacular cala de la Cocina, una de las playas más bonitas y recogidas del archipiélago. Disfrutaremos de este rincón de aguas transparentes y arena clara antes de regresar por el mismo camino, en una jornada para descubrir la tranquilidad y los paisajes costeros de esta pequeña isla.

Distancia: 10 km. Desnivel: +35 m / -35 m.

Día 6. Pico Redondo y las playas de Papagayo.

Nuestra última jornada de senderismo nos llevará al **Monumento Natural de Los Ajaches**, un antiguo macizo volcánico situado en el extremo sur de Lanzarote. Realizaremos una ruta circular por el entorno del **Pico Redondo**, atravesando un paisaje árido de barrancos y lomas volcánicas desde el que disfrutaremos de amplias panorámicas sobre la costa y la vecina isla de **Fuerteventura**.

Después de la excursión nos acercaremos a **Punta Papagayo**, donde podremos pasear por sus pequeñas calas de arena blanca y aguas turquesas, uno de los rincones costeros más atractivos de Lanzarote.

Recorrido a pie

Desde el **pueblo de Femés** iniciaremos una ruta circular por el entorno del **Pico Redondo**, en el **Monumento Natural de Los Ajaches**. Caminaremos por uno de los macizos volcánicos más antiguos de Lanzarote, recorriendo lomas y barrancos que descienden hacia el mar. Durante el itinerario disfrutaremos de amplias panorámicas sobre este paisaje de formas erosionadas y sobre la vecina isla de Fuerteventura.

Distancia: 7 km. Desnivel: +555 m / -555 m.

Día 7. Viaje de regreso.

A la hora indicada nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Según los horarios, podremos disponer de tiempo libre para disfrutar de los últimos momentos en la isla.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.175 €. Suplemento de 435 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania durante todo el viaje.
- Transporte en furgoneta y ferry a la Isla de la Graciosa.
- 6 noches de alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena) en Hotel Floresta en Puerto del Carmen.
- Entradas a Timanfaya, Mirador del Río y Jameos del agua.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Billete de avión. Muntania se lo puede gestionar (coste de 30 €).
- Almuerzos.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Ropa y material requerido para esta actividad

- Bolsa o maleta de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Frontal para la ascensión al Teide.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tienes la opción de habitación doble o individual si hay disponibilidad. Podrás selecionarlo a la hora de hacer la reserva.

Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir habitación tomando como orden la fecha en el que haces la reserva. Siempre que podamos compartirás habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente te avisaremos para que tomes la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

Hola Islas Canarias. Lanzarote

7 Puntos fuertes

- Descubrir a pie los paisajes volcánicos más espectaculares de **Lanzarote.**
- Ascender a la **Caldera Blanca** y caminar entre impresionantes campos de lava.
- Conocer el **Parque Nacional de Timanfaya** y sus singulares formaciones volcánicas.
- Recorrer los espectaculares acantilados de **Famara**, con vistas al océano Atlántico.
- Explorar el **Volcán de la Corona** y visitar la impresionante Cueva de los Verdes.
- Contemplar el **Archipiélago Chinijo** y la **isla de La Graciosa** desde el Mirador del Río.
- Realizar una excursión por La Graciosa, descubriendo sus playas, calas y paisajes prácticamente vírgenes.
- Caminar por el antiguo **macizo volcánico de Los Ajaches** y descubrir las **playas de Papagayo**

8 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo en el Hierro. Islas Canarias
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canaria
- Senderismo en Gran Canaria. Reserva de la Bisofera
- Senderismo en Fuerteventura. Islas Canarias.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid